

# Neden Verimli Çalışmalıyız?

Çalışmaya Başlamak

Çalışmayı Devam Ettirmek

Daha İyi Öğrenmek

Zamanı Verimli Kullanmak

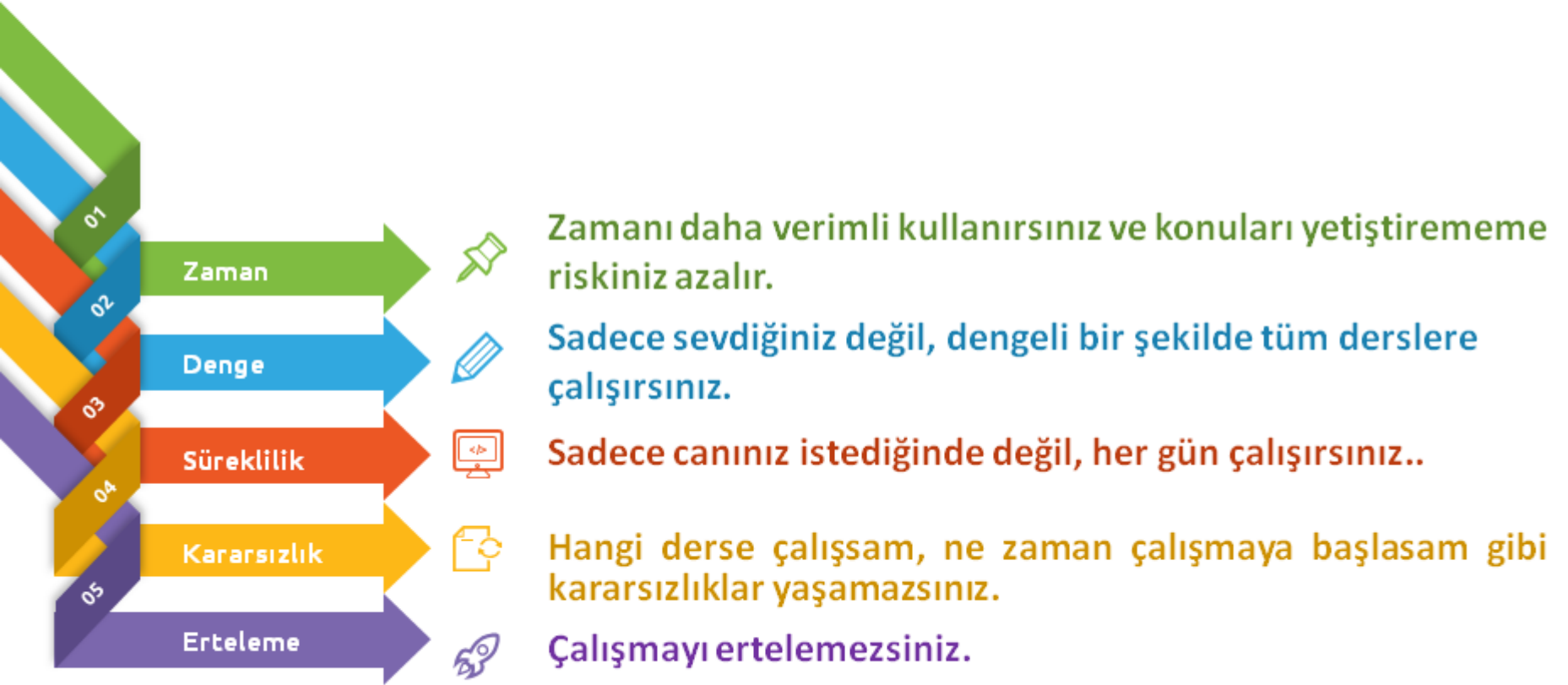
Unutmamak için

**Verimli çalışmalıyız....**

# Verimli Çalışmak İçin



# Planlı Çalıştığınızda



# Konuyu İyi Öğrenin

Konuyu  
Öğrendikten  
Sonra Test  
Çözün.

Yanlış Yaptığınız  
Soruların  
Doğru Cevabını  
mutlaka öğrenin.

Derste Önemli  
Yerleri Not Edin  
veya Altını Çizin.

Testlerde Yanlış  
Sayınız Fazla İse  
Konuya Tekrar  
Çalışın.

Dersi İyi Dinleyin ve  
Anlamadığınız Yerleri  
Öğretmene Sorun.

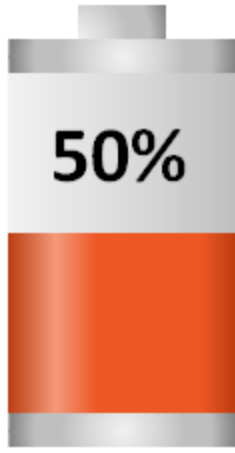


# Tekrar Yapın.

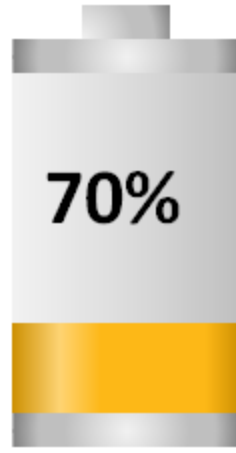
**Günlük**, **Haftalık** ve **Aylık** düzenli tekrarlar yapın.



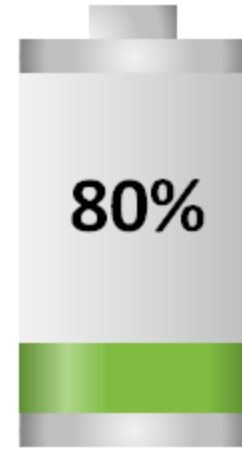
# Tekrar Yapmadığınızda



**20 dk. Sonra**  
Öğrendiğiniz  
Bir Konunun  
% 50'sini



**1 Saat Sonra**  
Öğrendiğiniz  
Bir Konunun  
% 70'ini



**1 Gün Sonra**  
Öğrendiğiniz  
Bir Konunun  
% 80'ini

# Unutursunuz....

# Kitap Okuyun

## Düzenli Kitap Okursanız

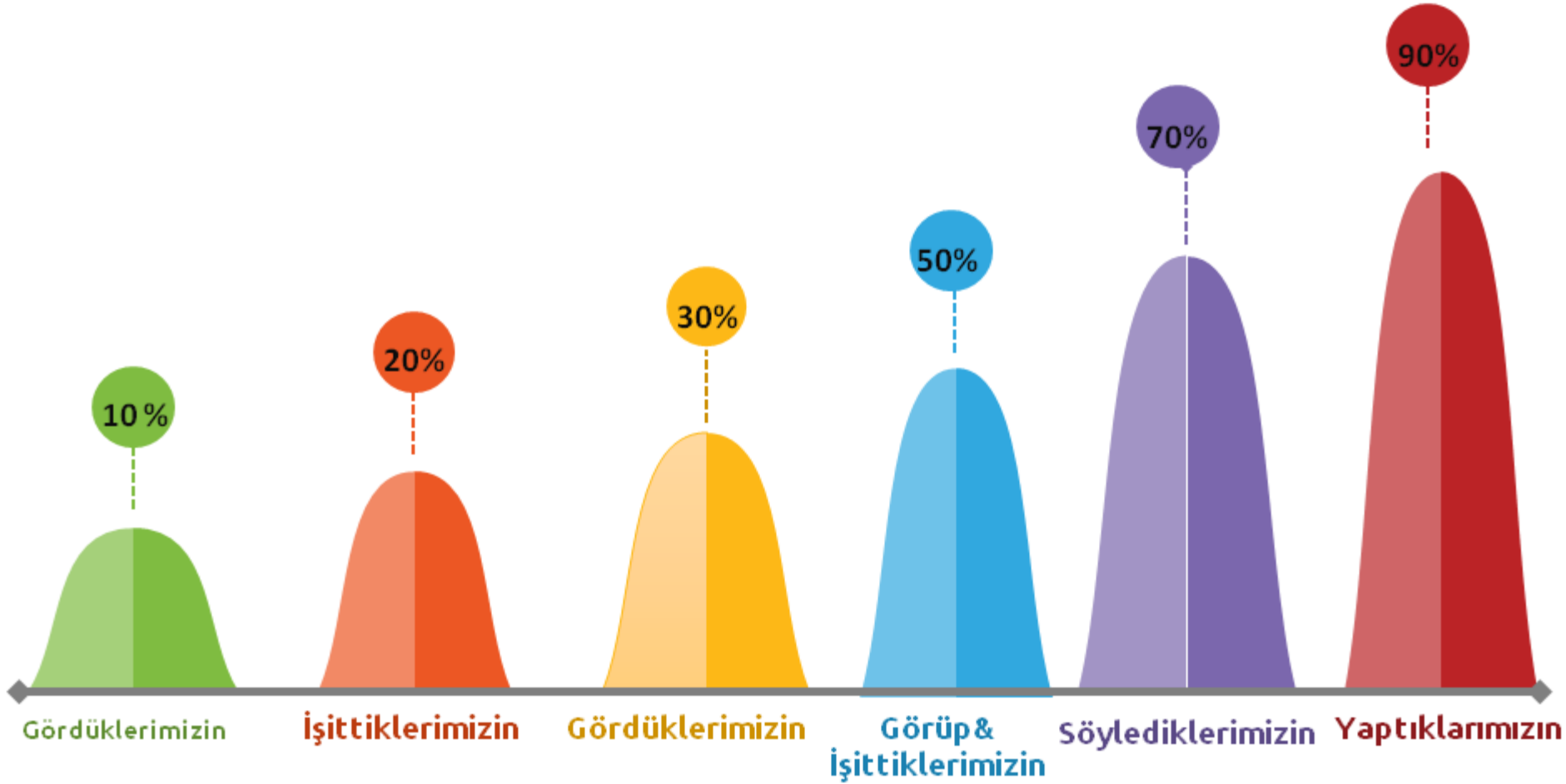
Hızlı okuma ve hızlı anlama alışkanlığı kazanırsınız.

Anlama, analiz etme, sentez yapma, yorumlama, farklı düşünebilme becerileriniz gelişir.

Ders başarınız ve genel kültürünüz artar.



# Nasıl İyi Öğreniriz?



**Aklımızda kalır...**



# Farklı Öğrenme Yöntemleri Kullanın



## ZİHİN HARİTALARI TEKNİĞİ



# Test Çözün

- Konuya Çalıştıktan Sonra Çözün

- Yapmadığınız Soruları Arkadaş veya Öğretmeninize Sorun

- Bazen Sınavda Olduğu Gibi Süre Tutarak Çözün



- Farklı Kaynaklardan Çözün.

- Belirli Bir Süre Çalıştıktan Sonra Mola Verin.(40-50 dk.)

- Zorlandığınız Dersten Sonra Daha Az Zorlandığınız Bir Dersten Çözün.

# ÇALIŞIRKEN BUNLARA DİKKAT!



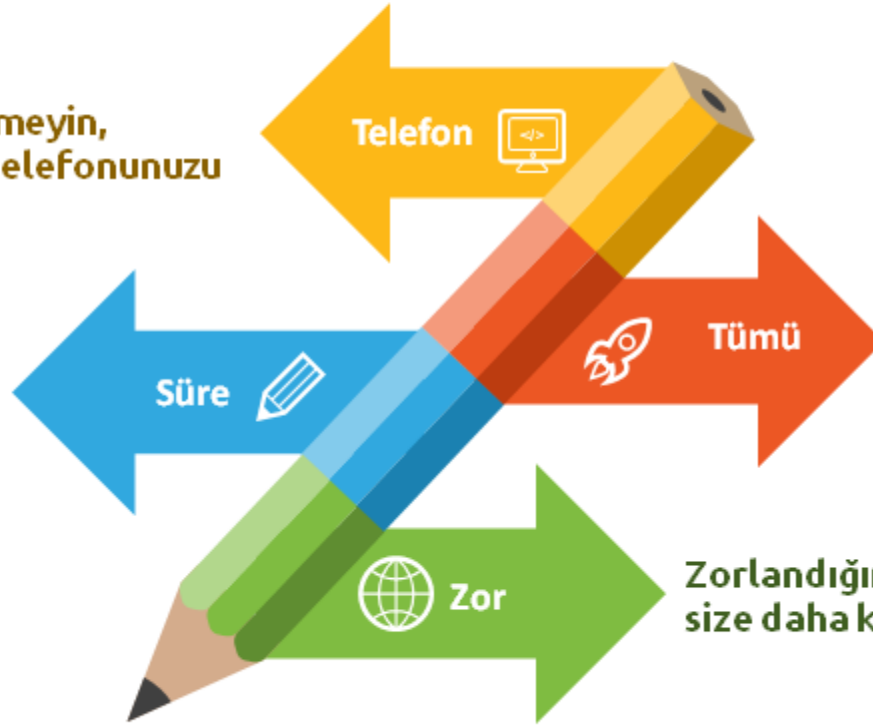
Verimli

Çalışma

# Bunlara Dikkat!

Ders çalışırken, TV izlemeyin, telefonla oynamayın. Telefonunuzu yanınızda olmasın

Çok kısa veya uzun süre (mola vermeden) çalışmayın.



Sadece sevdiğiniz değil, tüm derslere çalışın.

Zorlandığınız bir dersten sonra, size daha kolay gelen derse çalışın.

# Odaklanma Sorunu Yaşıyorsanız



- **Amacınız Olsun**

Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerinizin olması motivasyonunuzu artırır ve daha iyi odaklanırsınız.

- **Önyargılarınızdan Kurtulun**

Anlamıyorum, çalışsam da yapamayacağım, ders çok zor, sorular çok zor olacak gibi önyargılardan uzak durun.

- **Olumlu Tutum Takının**

Bu ders gereksiz, dersi sevmiyorum, öğretmen anlatamıyor v.b. tutumlar motivasyonunuzu ve devamında başarınızı düşürür.

- **Öğrenilmiş Çaresizlik Yaşamayın**

Bir konuyu daha önce anlamamış olmanız yine anlamayacağınız anlamına gelmez.